Abstract GREPACO

150 mots

La tâche de discrimination respiratoire : un nouvel outil de mesure de la précision intéroceptive

Alice Bodart, Sandra Invernizzi, Mandy Rossignol, Laurent Lefebvre

La précision intéroceptive (PI), la capacité à percevoir avec précision les signaux physiologiques, est impliquée dans les processus émotionnels. Les outils mesurant la PI respiratoire présentent des limites, nécessitant souvent un équipement spécifique et ignorant les différences interindividuelles de durées respiratoires. Cette étude propose une nouvelle tâche prenant en compte ces différences et sans équipement complexe. Elle vise à mesurer la capacité à détecter des expirations rallongées comparativement au temps naturel. 125 sujets ont réalisé la tâche, une tâche intéroceptive cardiaque et ont rempli des questionnaires d'Alexithymie (TAS) et de conscience intéroceptive (MAIA). Les résultats montrent qu'en moyenne les sujets ont besoin de 99,29% de leur temps d'expiration naturelle pour différencier une expiration naturelle d'une expiration rallongée. La condition physique, l'absence de comptage durant la tâche et des meilleures capacités à décrire les sentiments prédisent des meilleurs scores. Cette étude démontre la validité notre tâche comme mesure de la PI.

Commenté [MR1]: Car ils nécessitent un équipement spécifique et ignorent la variabilité individuelle de la durée respiratoire.

Commenté [LL2]: À l'expiration naturelle

Commenté [LL3]: 125 sujets ont réalisé une tâche intéroceptive cardiaque et ont rempli des questionnaires d'Alexithymie (TAS) et de conscience intéroceptive (MAIA)

Commenté [LL4]: La phrase n'est pas claire, c'est du temps en plus de l'expiration naturelle ?

Commenté [LL5]: Tu n'avais pas dit dans le descriptif du matériel que tu prenais ces indices

Commenté [LL6]: ses

Commenté [MR7]: Je le dirais dans l'autre sens : les performances sont également améliorées par…

Commenté [SI8]: de

Commenté [MR9R8]: :-)